

## Samenvatting kennis verdediging tegen wapens

Groen	Blauw	Bruin	Zwart
<p><b>Basis STOK</b></p> <p><u>Aanvallen</u> Correct slaan en stoten met de stok Kennis zones. Weten wat een slag is “van buiten naar binnen” En “van binnen naar buiten”</p> <p><u>Verdedigen</u> Ontwijken Blokken Basis ontwapening</p> <p><u>Theorie</u> Wat mag en wat mag niet volgens de wet?</p>	<p><b><u>Basis STOK</u></b> <i>(beter en vlot uitgevoerd)</i></p> <p><u>Aanvallen</u> Correct slaan en stoten met de stok Kennis zones. Weten wat een slag is “van buiten naar binnen” En “van binnen naar buiten”</p> <p><u>Verdedigen</u> Ontwijken Blokken Basis ontwapening</p> <p><b><u>Basis MES</u></b></p> <p><u>Aanvallen</u> Correct snijden en steken Kennis gevaarlijke gebieden (aders/slagaders)</p> <p><u>Verdedigen</u> Ontwijken Blokken Doorsturen</p>	<p><b><u>STOK</u></b> <i>(beter en vlot uitgevoerd)</i></p> <p><u>Aanvallen</u> Correct slaan en stoten met de stok Kennis zones. Weten wat een slag is “van buiten naar binnen” En “van binnen naar buiten”</p> <p><u>Verdedigen</u> Ontwijken Blokken Basis ontwapening Geavanceerde ontwapeningen</p> <p><b><u>MES</u></b></p> <p><u>Aanvallen</u> Correct snijden en steken Kennis gevaarlijke gebieden (aders/slagaders)</p> <p><u>Verdedigen</u> Ontwijken Blokken Doorsturen Ontwapenen</p>	<p><b><u>STOK</u></b> <i>(beter en vlot uitgevoerd)</i></p> <p><u>Aanvallen</u> Correct slaan en stoten met de stok Kennis zones. Weten wat een slag is “van buiten naar binnen” En “van binnen naar buiten”</p> <p><u>Verdedigen</u> Ontwijken Blokken Basis ontwapening Geavanceerde ontwapeningen</p> <p><b><u>MES</u></b></p> <p><u>Aanvallen</u> Correct snijden en steken Kennis gevaarlijke gebieden (aders/slagaders)</p> <p><u>Verdedigen</u> Ontwijken Blokken Doorsturen Ontwapenen</p> <p><b><u>Stok - Mes</u></b> Combinaties en verder kunnen afwerken na de ontwapening <i>Vanaf 3<sup>de</sup> dan omgaan met meerdere wapens tegelijkertijd</i> <i>Basiskennis schietwapens</i> <u>Theorie</u> <i>Wettige verdediging: algemeen en wapens in het bijzonder.</i></p>