

Samenvatting kennis verdediging tegen wapens

Groen	Blauw	Bruin	Zwart
<p>Basis STOK</p> <p><u>Aanvallen</u> Correct slaan en stoten met de stok Kennis zones. Weten wat een slag is “van buiten naar binnen” En “van binnen naar buiten”</p> <p><u>Verdedigen</u> Ontwijken Blokken Basis ontwapening</p> <p><u>Theorie</u> Wat mag en wat mag niet volgens de wet?</p>	<p><u>Basis STOK</u> <i>(beter en vlot uitgevoerd)</i></p> <p><u>Aanvallen</u> Correct slaan en stoten met de stok Kennis zones. Weten wat een slag is “van buiten naar binnen” En “van binnen naar buiten”</p> <p><u>Verdedigen</u> Ontwijken Blokken Basis ontwapening</p> <p><u>Basis MES</u></p> <p><u>Aanvallen</u> Correct snijden en steken Kennis gevaarlijke gebieden (aders/slagaders)</p> <p><u>Verdedigen</u> Ontwijken Blokken Doorsturen</p>	<p><u>STOK</u> <i>(beter en vlot uitgevoerd)</i></p> <p><u>Aanvallen</u> Correct slaan en stoten met de stok Kennis zones. Weten wat een slag is “van buiten naar binnen” En “van binnen naar buiten”</p> <p><u>Verdedigen</u> Ontwijken Blokken Basis ontwapening Geavanceerde ontwapeningen</p> <p><u>MES</u></p> <p><u>Aanvallen</u> Correct snijden en steken Kennis gevaarlijke gebieden (aders/slagaders)</p> <p><u>Verdedigen</u> Ontwijken Blokken Doorsturen Ontwapenen</p>	<p><u>STOK</u> <i>(beter en vlot uitgevoerd)</i></p> <p><u>Aanvallen</u> Correct slaan en stoten met de stok Kennis zones. Weten wat een slag is “van buiten naar binnen” En “van binnen naar buiten”</p> <p><u>Verdedigen</u> Ontwijken Blokken Basis ontwapening Geavanceerde ontwapeningen</p> <p><u>MES</u></p> <p><u>Aanvallen</u> Correct snijden en steken Kennis gevaarlijke gebieden (aders/slagaders)</p> <p><u>Verdedigen</u> Ontwijken Blokken Doorsturen Ontwapenen</p> <p><u>Stok - Mes</u> Combinaties en verder kunnen afwerken na de ontwapening <i>Vanaf 3^{de} dan omgaan met meerdere wapens tegelijkertijd</i> <i>Basiskennis schietwapens</i> <u>Theorie</u> <i>Wettige verdediging: algemeen en wapens in het bijzonder.</i></p>