

Shindō Evaluatie thema's per graad

5^{de} - 4^{de} kyu	gele - oranje gordel
Rollen, bollen en opstaan	
Bewegingsvormen op de grond	
Basis slag- en stoottechnieken	
Bewegings- en ontsnappingsvormen staande	
Bewegings- en ontsnappingsvormen staande met controle	
Vegen – worpen – neerhalingen	
Randori	

3^{de} kyu - groene gordel
Rollen, bollen en opstaan vanuit beweging
Oorzaak en gevolg van verplaatsing en beweging (duwen, trekken, ingaan, meegaan)
Toepassing en besef van basisvormen : ontsnapping
Toepassing en besef van basisvormen : werpen
Toepassing en besef van basisvormen : slag en stoot
Toepassing en besef van basisvormen : klemmen
Toepassing en besef van basisvormen : wapens
Randori

2^{de} kyu - blauwe gordel
Oorzaak en gevolg van verplaatsing en beweging (duwen, trekken, ingaan, meegaan)
Toepassing en besef van basisvormen : ontsnapping
Toepassing en besef van basisvormen : werpen
Toepassing en besef van basisvormen : slag en stoot
Toepassing en besef van basisvormen : klemmen
Toepassing en besef van basisvormen : wapens
Randori

1^{ste} kyu - bruine gordel
Toepassingsvormen / Combinaties : bewegingsvormen op de grond
Toepassingsvormen / Combinaties : bewegings- en ontsnappingsvormen staande met controle
Toepassingsvormen / Combinaties : vegen - worpen - neerhalingen
Toepassingsvormen / Combinaties : slag- en stoottechnieken
Toepassingsvormen / Combinaties : klemmen
Toepassingsvormen / Combinaties : wapens
Toepassingsvormen / Combinaties : controletechnieken
Randori

1^{ste} dan en 2^{de} dan - zwarte gordel
Bewegingsvormen op de grond
Bewegings- en ontsnappingsvormen staande
Bewegings- en ontsnappingsvormen staande met controle
Slag- en stoottechnieken
Vegen – worpen – Neerhalingen
Klemmen
Controletechnieken
Wapens

3^{de} dan - 4^{de} dan 5^{de} dan zwarte gordel
3 Eigen visie : (per thema min. 4 voorbeelden) - Bewegingsvormen op de grond - Bewegings- en ontsnappingsvormen staande - Bewegings- en ontsnappingsvormen staande met controle
4 Eigen visie : (per thema min. 4 voorbeelden) - klemmen - controle - combinatie
5 Eigen visie : (per thema min. 4 voorbeelden) - wapens - vegen - worpen - heerhalingen - combinaties

Aanwezigheden op evaluatie
1ste dan : 6 x
2de dan : 12 x
3de dan : 18 x
4de dan : 24 x
5de dan : 24 x