

KABUTO



WAASMUNSTER



Maak kennis op zaterdag 21 september 14:00 -15:30 met een vernieuwde trainingsvorm verdediging

In samenwerking met de Sporta federatie werken we aan **vernieuwde trainingsmogelijkheden.**

Zo gaat op vraag van de ouders van onze jongeren een eenvoudig trainingsconcept aan bod komen waarbij de ouders en volwassenen een aparte training kunnen volgen tijdens de jeugdtraining. Om **In gewone sportieve kledij** en zonder veel franjes de betere basistechnieken aan te scherpen.

We gaan jullie niet belasten met het volledige concept tot het behalen van een zwarte gordel. Wel krijg je van ons basisvormen aangeboden die in een **effectieve verdediging** voor jezelf en jouw omgeving echt bruikbaar zijn.

Onze bewegingsvormen dienen jullie conditie, lenigheid, kracht, uithouding en snelheid beter te maken. Maar vooral inzicht te geven in manieren om jullie tegenstanders te baas te kunnen.

Onze opleiding heeft niets te maken met de opeenvolging van technische hoogstandjes dan wel met de toepassingen ervan.

Het gaat er niet om wat je doet, maar hoe je het doet. We gaan een zo groot mogelijke kans creëren om de tegenstander uit te schakelen zonder zelf uitgeschakeld te worden. Daarom werken we met gedifferentieerde technieken en **bewegingsvormen om zo snel mogelijk een brede basis op te bouwen.**

DEELNAME GRATIS !



Dit initiatief wordt gesteund door SPORTA ikv SPORTLIGHT PROJECT.



**Nu nog in sportzaal Hoogendonck,
Nijverheidslaan 48 - Waasmunster
binnenkort in het gloednieuwe vrijetijdscentrum De Meermin**

NIEUW PRAKTISCHE VERDEDIGING VOOR VOLWASSENEN

Start datum in oktober op woensdag: 18u30-19u30 en/of 19u30-20u30

Met beurtenkaart. Sportieve kledij.

www.kabuto.be - info@kabuto.be

tel.052 47 26 66 - 0485 95 48 47