



Kabuto Ju Jitsu Do Waasmunster

Secretariaat: Bob & Marleen Waterschoot - De Craecker
Landbouwstraat 17 - 9220 Hamme

☎ 052 47 26 66 (B&M) – 0485 95 48 47(M) – 0456 20 12 65(B) – 0476 38 11 30

(T)

💻 info@kabuto.be

Rekeningnr: BE63 0018 0229 9608

Dojo: Nijverheidslaan 48 - 9250 Waasmunster

www.kabuto.be

Nieuwsbrief September 2020

Vanaf **dinsdag 1 september** bieden wij opnieuw training aan. Onze lidgelden blijven ongewijzigd!
En natuurlijk wil ook jij weer van de partij zijn.

Het lidgeld voor het seizoen 2019-2020 loopt door tot **eind september**. Vanaf oktober starten we dan met de nieuwe- en heraansluitingen. Rekeningnr: BE63 0018 0229 9608 Kabuto Waasmunster

De KabutoCrew doet er alles aan om jullie lessen veilig te laten verlopen.
Ook voor ons is het wat zoeken voor dit “nieuwe normaal”.

Gedragsregels Corona zie onderaan! Meer info over Kabuto? Zie bijgevoegde flyer!

Shindō Evaluatietraining elke laatste vrijdag van de maand (zie ook website)

Maand van de sportclub : van 1 tot en met 30 september

gratis deelname aan **alle** trainingen voor nieuwe leden.

Voorafinschrijving noodzakelijk

- Dinsdag 8 september 20.00u – 21.30u:
Dynamische zelfverdediging voor juniors en volwassenen,
- Vrijdag 20 september 19.30u – 20.30u:
Dynamische zelfverdediging voor jeugd vanaf 10 jaar,
- Zaterdag 19 september 10.00u – 11.30u:
Sport specifieke spelen en initiatie namiddag voor de jeugd.

In samenwerking met de Sporta-federatie werken we aan nieuwe trainingsmogelijkheden.
we hebben op vraag van de ouders van onze jongeren het **zonder franjes trainingsconcept ju jitsu light** ontwikkeld waarbij de ouders een aparte training kunnen volgen tijdens de jeugdtraining.
In gewone sportieve kledij worden de betere basistechnieken aangescherpt.

Kabuto Bubbel Tocht met gans de familie?
Zondag 25 oktober. Hou deze dag vrij! Meer info volgt.
Plezier gegarandeerd: niet te missen!

Het **26^{ste} grandioze jeugdsportkamp 5 - 7 maart 2021 De Lork - Kimmel**
Een samenwerkingsverband met meerdere ju jitsu sportclubs.

Opmerkingen en of raadgevingen steeds welkom. Bezoek ook eens onze website: www.kabuto.be

Tot weldra,

Bob, Marleen, Tim, Tom, Isaac, Jan, Britt, Jean-Claude, Fernando



Kabuto Ju Jitsu Do Waasmunster

Secretariaat: Bob & Marleen Waterschoot - De Craecker
Landbouwstraat 17 - 9220 Hamme

☎ 052 47 26 66 (B&M) – 0485 95 48 47(M) – 0456 20 12 65(B) – 0476 38 11 30

(T)

💻 info@kabuto.be

Rekeningnr: BE63 0018 0229 9608

Dojo: Nijverheidslaan 48 - 9250 Waasmunster

www.kabuto.be

Gedragsregels Coronatrainingen conform de opgelegde overheidsmaatregelen.

Kijk aub deze regels na en pas deze zorgvuldig toe om training voor iedereen mogelijk te houden!

Algemeen

- **Registratie is verplicht!** Wij registreren standaard dat je aanwezig bent. Toch even belet? Geen probleem, maar meld dit dan minstens 1 uur voor de aanvang van de les.
- Handen ontsmetten bij het betreden van de zaal.
- Eigen drankje is toegelaten.
- Contacttraining toegestaan maar + 12 jarigen oefenen bij voorkeur steeds met dezelfde partner. Onze trainers, begeleiders zijn hierop voorbereid. Volg nauwgezet hun instructies.
- Train op je aangewezen ruimte.
- Na elke training wordt het gebruikte materiaal én de matten ontsmet.
- Toeschouwers toegestaan. Registreer je wel bij aankomst. Eens plaatsgenomen op de tribunes mag het mondkapje afgezet worden. Houd afstand van elkaar.
- Ben je niet 100% gezond dan blijf je thuis!

Kadetten:

- We verzamelen aan de ingang van het Hoogendonck complex.
- Een verantwoordelijke zal jullie opvangen en begeleiden naar de dojo (trainingzaal kabuto).
- Onder de twaalf géén mondkapje nodig. Wel voor begeleiders/ouders en +12jarigen.
- Na de training gezamenlijk naar de uitgang van het complex.

Beloften, juniors en +14ners:

- Aan de ingang van de zaal wordt jouw oefenruimte aangewezen.
- Omkleden in de zaal is toegelaten.
- Op de mat kun je jouw mondkapje uit laten. Leg het op je schoeisel die je plaatst op de markeringen aan de rand van de mat.
- Contact enkel met één trainingspartner toegestaan.
- Houd met andere groepsleden onderling afstand van elkaar.

De Kabuto-Crew wenst je veel sportplezier!

